

無理取鬧

目錄

寫在「無理取鬧」
生活營之前 p02

活動流程 p04

主題綱要 p06

什麼是倫理？ p08

倫理行為 p09

附錄一 Kohlberg 的
倫理發展 p12

附錄二 倫理判斷
的成份 p14

附錄三 p15

附錄四 真實案例
舉隅 p16

男女間的友誼 p18

有關於基督徒是否
發生婚前性行為 p21

因為寂寞 p25

禱詞 p26

歌詞 p28

通訊錄 p32

工作團隊 p39

寫在「無理取鬧」生活營之前

by 林耀堂老師

親愛的同學們，很高興你們能在寒假的一開始就來參加這麼一個深具意義的生活營，相信可以為你整個寒假生活帶來些許與過去截然不同的經驗，也很可能對你將來的成長帶來不一樣的視野與體驗。在你來到生活營的當下，有幾項促使生活營得以成行的原因，以及主辦單位對每位同學的期許及要求，應該在這裡用一些篇幅來說明，這些說明與介紹將有助於你儘早融入三天兩夜的生活營，也可以幫助你的心情稍微不會那麼緊張。如此，我們就可以在溫馨、歡樂的氣氛當中好好地享受這得來不易的機會與經驗。

一、期待已久的生活營終於成行

文藻的校園裡有一群很特別的老師，對同學們而言，總是習慣稱呼他們為「人修老師」或「全發老師」，這些老師們的心裡深處都有一個共同的想法，教育應該是一件很神聖、也很特別的經驗，因為「我們是和造物主一起參與受教者的成長過程」，所以，這是一件多特別的事情，我們竟然得以參與別人的成長過程與經驗。但是，老師們也覺得這樣的成長過程需要有一些特別的安排，而生活營就是一個很好的方式，老師與同學們能夠找一個適合身、心、靈成長的環境，利用一段比較長的時間，共同來分享彼此的生命經驗，那將會是一件多麼令人高興的事情。

幾年來雖然有這樣的念頭，但苦於經費上的問題，四十幾個人吃住幾天下來的費用不是一筆小數目，但是這樣的心願我們從來沒有消失過。文藻何其榮幸在九十五學年度得到教育部「教學卓越計畫」的肯定，對學校以往辦學的認同，為此，我們多年來的心願總算得以實現。

二、你對這次生活營的期待

對你而言，繳交生活營報名表的當下，或許是出自於以下幾個原因：第一，反正寒假一開始無處可去，報名費用又便宜，不去白不去、總比在家睡大頭覺來得好，這的確是一個很好的理由。第二，被生活營的 DM 廣告或活動內容主題所吸引，相信這是大部分同學的情形，因為我們總是有學習新事物的心態、也有學習新觀念的期待，這是另一個更佳值得肯定的理由。第三，你可能只是被一些親朋好友邀請來參加，或許你依開始的興趣並沒有那麼大，若是如此，那你更應該感謝這些親朋好友的鼓勵，因為是她（他）邀請跨出這難得的一步，就只為了這個理由，你就應該請他們喝個飲料，誠心地謝謝他們的邀請。

三、生活營主題的介紹

在生活營當中，我們都是團體的活動，一起來學習幾個主題，當然這些主題都是

圍繞在「倫理」的範疇來進行。在先前的籌畫工作當中，幾位同學建議老師們可以在這個方向下，帶領同學們一起來探討具體生活中關於「性」這個令人好奇、又難以啓齒的議題；以及自己在成長過程中應該和家庭的關係建立、並維持一個怎麼樣的關係；最後，也想要問一問爲什麼生活當中須要有這些規矩、限制、規範，到底是讓我更自由、還是讓我更不愉快呢？這些議題都將在生活營當中，和其他的老師與同學一起來學習。

另一方面，除了三個主題的介紹之外，我們也安排了晚會、小組競賽活動、大地遊戲，還有讓自己的心靈暫時沉澱一下的時刻，每天的開始和結束，我們都會用祈禱的方式來進行，這或許是你最特別的經驗，你將會發現，原來祈禱就是一件那麼簡單的事情，而且可以幫助我自己有這麼多的收穫。

最後，在第三天回程的路上我們還要去拜訪一群很特別的人，團體的名稱叫做「若望使徒兄弟會」，他們是「老外」、一群年輕的老外從法國來到台南鄉下，選擇過著和一般人不太一樣的生活方式。這對經過兩天生活營的我們，當我們對三個主題有了更深刻的認識與學習之後，或許可以從這群人身上得到印證，你可能也會這樣的感覺：「噢！真的耶！真的有人可以把人的生命活的這麼有豐富、這麼精彩、這麼有意義，他們真的給了不一樣的視野。」

四、生活營工作人員對你的期待

當然，生活營中的每一位老師與同學，對你可能都是「陌生人」，很可能你連一個人不認識，但不要緊，「心意」是最重要的。試著放開你的心情，接近每一個人，就是你成長的不二法門；當然，彼此的關係也是需要時間來醞釀，從報到時的陌生、到主題介紹的學習、經過小組活動的競賽、祈禱時的支持與鼓勵，很可能在第三天結束時，你的筆記本中，已經留下幾位知心好友的聯絡方式。所以，只有一句話：「盡量去認識不同的老師與朋友。」因爲，我們總是在不一樣的人身上可以學到不同的經驗。

另外，靜山也是一個環境優美、三餐美味的人間仙境，不要忘了利用空檔的時間去享受一下那種「寧靜」感覺，試著一個人獨自漫步在樹蔭下、試著一個人靜靜地去感受靜山的一切，爲什麼它會叫「靜山」，一定有它特別的道理。

五、應該感謝的一些幕後英雄

生活營從一開始的「夢想」，到今天的「實現」，我們不得不謝謝人修老師、全發老師們的幫忙；當然，宗教輔導中心的佳音老師和雅欣老師幫我們張羅生活營的吃喝拉撒睡等生活細節，還有一群同學們：亭姣、翊文、宇仙、國富、錠錠、姿蘭、劉俐等，他們從學期中就開始幫忙籌備工作。最後，特別應該感謝在王學良老師和陳清泉的主題介紹。



流 程



- 8:00 出發
- 11:00 抵達靜山
- 12:00 午餐
- 13:30 開幕式
- 14:00 小組時間
- 15:00 主題一：從「性不性由你」到「幸不幸由你」
- 16:30 小組時間
- 18:00 晚餐
- 19:30 噓！我們同在一起……
- 21:00 **Peace ... Good Night ...**
- 22:00 小組時間
- 23:00 就寢

D1 2007
01.14

D2 2007
01.15

- 6:30 起床
- 7:00 早禱
- 7:30 **Fresh morning**
- 8:30 主題二：性與婚姻
- 10:00 小組時間
- 10:30 主題三：渾沌的時代需要一顆純潔的心
- 12:00 午餐、午休
- 13:30 **Wake up**
- 14:00 山中傳奇
- 17:00 小組時間
- 18:00 晚餐
- 19:30 **One Night in 靜山**
- 21:30 **Taize**
- 23:00 就寢

6:30 起床
7:00 **Fresh morning**
7:30 早餐
8:30 出發至台南
11:00 主題（四）從靈性的觀點反省倫理議題
12:00 午餐
13:30 主題（五）另一種生活方式的選擇
16:00 起程回航

D3 2007
01.16

MEMO



- 壹、做做暖身運動：幾個澄清與界定
- 貳、自由與選擇：冒險與信賴
- 參、愛與性：從渴望到實現→性與愛是否可以分開？

肆、給「上賓」留個位置：誰是中心？

伍、禮物的交換：什麼樹結什麼果、什麼根長出什麼芽

陸、一個「記號」、一種準備

從「性不性由你」到「幸不幸由你」



性與婚姻



- 壹、幾個謎思
 - (1)婚前性行為
 - (2)同居
 - (3)婚外情
 - (4)網路一夜情
 - (5)同性戀
- 貳、何必等到結婚？
- 參、我的選擇與承諾



渾沌的時代需要一顆純潔的心

3

壹、幹嘛要過著有道德、合倫理的生活？

- (1)倫理發展階段
- (2)幸福與愛

貳、具體做倫理判斷的方法

- (1)D. Cochrane
- (2)J. Philip Wogaman
- (3)信、望、愛三合一

參、一份禮物、恩賜：舊的死與新的生



P H P R



什麼是倫理？

Ethics (from the Ancient Greek "*ethikos*", meaning "arising from habit"; also Morality), a major branch of philosophy, is the study of value, or morals and morality. It covers the analysis and employment of concepts such as right, wrong, good, evil, and responsibility. It is divided into three primary areas: *meta-ethics* (the study of the concept of ethics), *normative ethics* (the study of how to determine ethical values), and *applied ethics* (the study of the use of ethical values). ___From *wikipedia*

Ethics (moral philosophy) Study of voluntary human actions, both individual and collective, according to moral precepts. For Aristotle, happiness was achieved through the cultivation of virtue. Plato's ethical system was based on metaphysical idealism. Hedonism taught that the pursuit of pleasure was the highest good. Stoics advocated virtue through harmony with nature. Rationalism postulated conscience as the basis of moral behaviour. Empiricism argued that conscience was acquired by experience. Immanuel Kant put moral duty above happiness. He argued that an act is only truly moral if it is motivated solely by duty. The ethics of Utilitarianism are based on the principle of the greatest good for the greatest number. ___From *World Encyclopedia*

Ethics (Greek, *ethos*, character) The study of the concepts involved in practical reasoning: good, right, duty, obligation, virtue, freedom, rationality, choice. Also the second-order study of the objectivity, subjectivity, relativism, or scepticism that may attend claims made in these terms. For the kinds of problems encountered, see under the special terms. For a possible distinction between ethics and morality, see morality. ____From *The Oxford Dictionary of Philosophy*

倫理行為

from 天主教神學辭典

(一) 概念說明

- 1/ 倫理行為 **moral act** 也稱為「人類行為」。一個人要行使責任通常是經由一些特殊的行為，而這些行為代表他個人的基本意願和生活的根本傾向。人的行為可分為二種：「人類行為」(**actus humanus** 或 **human act**)和「人的行為」(**actus hominis** 或 **act of man**)。前者意指一種帶有靈性上的洞察力、個人知識和自由意志的行為。後者包括所有生物學上的活動過程(如呼吸)、知覺上的反應(如痛覺)，以及先於思維能力和意志力活動的自發性精神反應(如生氣和同情心的初步活動)。
- 2/ 雖然「倫理行為」的行使很多時候有賴於一個人非意志的狀況和反應，但是這種行為卻正是倫理道德價值所關心的。因為「人類行為」表示「人在行動中」，也表示人的自我能力的運行。

「倫理行為」具有一種認知的因素，因為沒有認知就沒有意志，即使知識本身也必須來自意識；然而，意志力仍是人類行為最主要的因素。雖然人類的價值必須透過知識來理解，但是卻經由意志來實現。

今天「情緒」(**emotion**)或情感的因素在倫理道德活動中的重要性已在學界中得到公認。在過去，一般都以為「感情不足取」，但是現代心理學家卻只出感情的價值是不容忽視。然而知識和意志在倫理道德活動中還是最重要的，這一點不可以忽視。此外，人類的感情具有理智的成份。感情的表現不只是對刺激的自動反應，更表現了當事人的生活態度。

(二) 倫理行為具有三種決定因素；

- 1/ 它是由其「倫理行為對象」(**moral object**)所決定。「對象」在此指出行為所產生的結果，此結果不能僅以其物理或生理上的實體(有形對象)來了解，而應了解為一種價值。因此，它可影響人的道德完整性。如此，墮胎不只是一種拿掉胎兒的行為，更是在終止未出生的人類的生命。黃體激素如被使用就是一種避孕劑，不是一種治療藥劑，而完全是防止懷孕的工具。讀者必須注意，此處所談的並不是某人主觀的動機(**finis operantis**)，而是倫理行為的客觀本質(**finis operis**)。
- 2/ 「倫理行為情況」(**circumstances**)是倫理行為中可能影響上述倫理對象之





特例。假若情況能增加、減少或改變行為的善惡品質，則都是跟倫理對象有關。

- 3/ 倫理行為的主觀動機(motivation)或欲求(desire)。例如出於仁慈的佈施或作秀的佈施：爲了不讓代有缺陷的嬰孩出生所做的墮胎，或僅爲維護女孩子清譽而做的墮胎。

(三) 關於這些因素的切題性有三種主要看法：這三種看法都與一個人對所謂倫理道德絕對(moral absolutes)的存在所採取的立場有所關聯：

- 1/ 根據傳統天主教的教訓，某些倫理行為對象具有本質上的惡(intrinsic evil)，也就是說，這些行為在任何情況下都是倫理上的惡，無論當事者主觀的動機如何。例如，任何直接墮胎的行為，無論在何種情況下，爲了什麼理由，都是惡的。
- 2/ 根據所謂新倫理的說法，完全的倫理行為對象不能沒有情況，也不能忽略當事者實際的動機。
- 3/ 在學術研討中也發現另有一種折衷的看法，如相稱主義(proportionalism)；大體上這種看法主張，某些倫理行為對象雖是本質的惡，但是在某種衝突的情況中，人可能別無選擇，只能選擇這些本質上惡中的一個，不過把它們當成一種較少的惡。

(四) 研討反省：

- 1/ 以上所提出的第二、三種立場削弱了「本質的惡」的力量。這二種立場對第一種立場，即強調本質上惡性的倫理行為在任何情況下是惡的，提出某些相對的成份。但該注意的，第二、三立場並不意味著貶低基督宗教倫理道德的要求。反而是在儘所能保護某一特定情況中所有的價值。因此，假若人在某些特殊情況下認爲可以容許本質惡的行為，那麼就可以根據下列的原則來判斷某種行為的道德與否：
 - 1) 首先察看倫理行為對象本身是否有道德性。假若是惡的，就不可能再去根據情況或動機來把行為合理化。但可能倫理行為對象是一種較少的惡，也是不得不選擇的；此時，人仍應盼望儘量找到善的行為方法。
 - 2) 假若倫理行為對像是善的，情況就可以強化行為的善或倫理價值。但倫理對像是惡的，情況非但不能改善該目的之本質，反而可能會使其更加惡化，例如，傷害一個本來就很脆弱的人；而且情況也可能改變倫理行為的形式，或帶來另一種形式的惡，例如，一個聖職人員所做的不貞潔行為中的褻瀆行為。

- 3) 善的動機永遠不能積極地把一個本質惡的行爲合理化，而惡的動機卻能夠損害善的行爲，例如，爲了引誘一個女孩子而送她禮物。假若動機帶有嚴重的罪性，則整個行爲都變成邪惡；假若動機中的罪性比較輕微，則行爲所引起的罪也較輕(除非想要達成其他目的)；假若某種善的對象也是有意欲求的，則行爲就兼具了善惡，例如出於仁慈或虛榮濟助窮人。
- 2/ 值得注意的是，教宗保祿六世(1963-1978)在<人類生命>(Humanae vitae)通諭(1968)中宣示：「我們不能找到合理的『較少的惡』(lesser evil)來把故意採取節育措施的夫婦性關係予以合理化」，又說「即使爲了正當的理由也不可以行惡以成善。」此通諭未明言，在一個義務互相衝突的實際情況中，或當一個人面臨一種真正的倫理矛盾時，應該採取何種具體的行爲；教宗可能也無法在通諭中爲一個困惑的良心找出解決問題的具體倫理判斷。



附錄一 Kohlberg 的倫理發展

| 層次與階段 | 什麼是對的 | 為什麼是對的 | 看事情的角度 |
|--|---|---|--|
| (一)準常規層次 (pre-conventional level) 第一階段--他律的倫理 | 避免因破壞規則而受罰。為服從而服從。避免對人或財物的物質損傷。 | 避免懲罰及權威的力量。 | 自我中心的觀點，不會想到別人的利益，不能區別他人與自己利益的不同。不能聯繫兩個不同的看法，行動時只考慮物質的效果，而不考慮別人心理上的利益。分不清權威和自己的看法。 |
| 第二階段--個人主義，工具目的，交易。 | 只在符合個人直接利益時遵守規則，凡是為滿足自己的利益或需要，也使別人滿足自己的需要。所謂的「對」就是指公平、互相的同意、交易。 | 為滿足自己的需要和利益，也承認別人也有他們自己的需要。 | 具體個人主義，意識到每個人都在追求自己的利益而有衝突，所以所謂的「對」是相對的。 |
| (二)常規層次 (conventional level) 第三階段--注意團體的期望、人際關係、和諧一致 | 周圍的人對我的期望。人們對我的社會角色的期望。「做好人」是重要的，意謂著有好的動機，關心別人，保持相互關係，如信任、尊敬、忠實、感恩。 | 在自己和別人眼中成為好人。關心別人，相信「金科玉律」，希望維持規則和權威，以支持公認的好行為。 | 重視個體的人際關係，意識到情感的分享、共融及大家的期望勝於個人利益。能設身處地，實踐「己所不欲勿施於人」的看法。尚未能考慮整個社會系統的立場。 |
| 第四階段--社會系統、良心 | 實踐已許諾的義務，遵守法律，除非法律與固定的社會義務衝突。所謂的「對」即對社會團體或機構有所貢獻。 | 保全社會系統完整，避免「大家都這樣做」時，使社會垮掉。良心有責任實現應盡的義務。 | 能分清社會角度與人際間的同意或動機。從規定法律和角色的社會系統中採取立場。考慮人際關係時，注意到他們在社會系統中的地位。 |

| | | | |
|---|--|---|---|
| <p>(三)超常規層次 (post-conventional level)</p> <p>第四／五階段--之過渡時期(仍未穩於原則上)</p> | <p>意識到社會價值的相對性，因此走向個人的倫理價值或良心。良心是第四階段的內在化社會標準，人有責任跟隨自己的良心，在此可能有一個外在客觀的道德律，表達出社會道德的本質。</p> | <p>道德抉擇是個人而主觀的，此乃依靠情緒和享樂主義而不是良心，因為他認為良心是相對及武斷的。人的道德抉擇是個人的及主觀的，但不應該去侵犯別人的權利。道德觀是相對的及武斷的，因為人有權利自由抉擇。</p> | <p>是主觀的及在社會之外的。此角度乃是一個人在自己的社會之外，沒有投入社會，沒有與社會立合同。他就以自己個人的身分做決定。一個人可以選擇別的社會團體所訂的義務職責，但她如此駁選擇並不是因為有什麼原則。</p> |
| <p>第五階段--社會合同、社會福利、人權</p> | <p>意識到人有許多不同的價值和意見，大部分的價值和規則與他所處的團體相關。為了社會合約與公平起見，常須遵守這些規則。某些絕對的價值，如生命、自由，適任何團體你都須遵守的，無論多數人的看法是怎樣。</p> | <p>有義務遵守法律。法律是因社會合同所制定，履行法律是為了社會大眾的利益和權力，有合同式的責任感，自由地接受家庭、友誼、人際關係和工作的義務。視法律與責任的基礎在於經過理性判斷的整體福利，即為大多數人的最大幸福。</p> | <p>有理性的個體。意識到社會價值和權力是先於社會關係和社會合同，藉著正式的同意、合同、客觀、公正和程序的機能而整合不同的看法。注意到倫理和法律的觀點，承認它們有時會衝突而且不易整合。</p> |
| <p>第六階段--普遍倫理原則</p> | <p>根據自主的倫理原則。一般的法律與社會合同是有效的，因其基礎為普遍倫理原則。若法律違背原則，則以原則為準。普遍性的正義原則是人權平等，尊重每個人的尊嚴。</p> | <p>有理性的人接受普遍性的倫理原則。對原則有絕對的責任感。</p> | <p>社會組織應以倫理為出發點，對待任何有理性的人要如同是個目的而非工具。</p> |

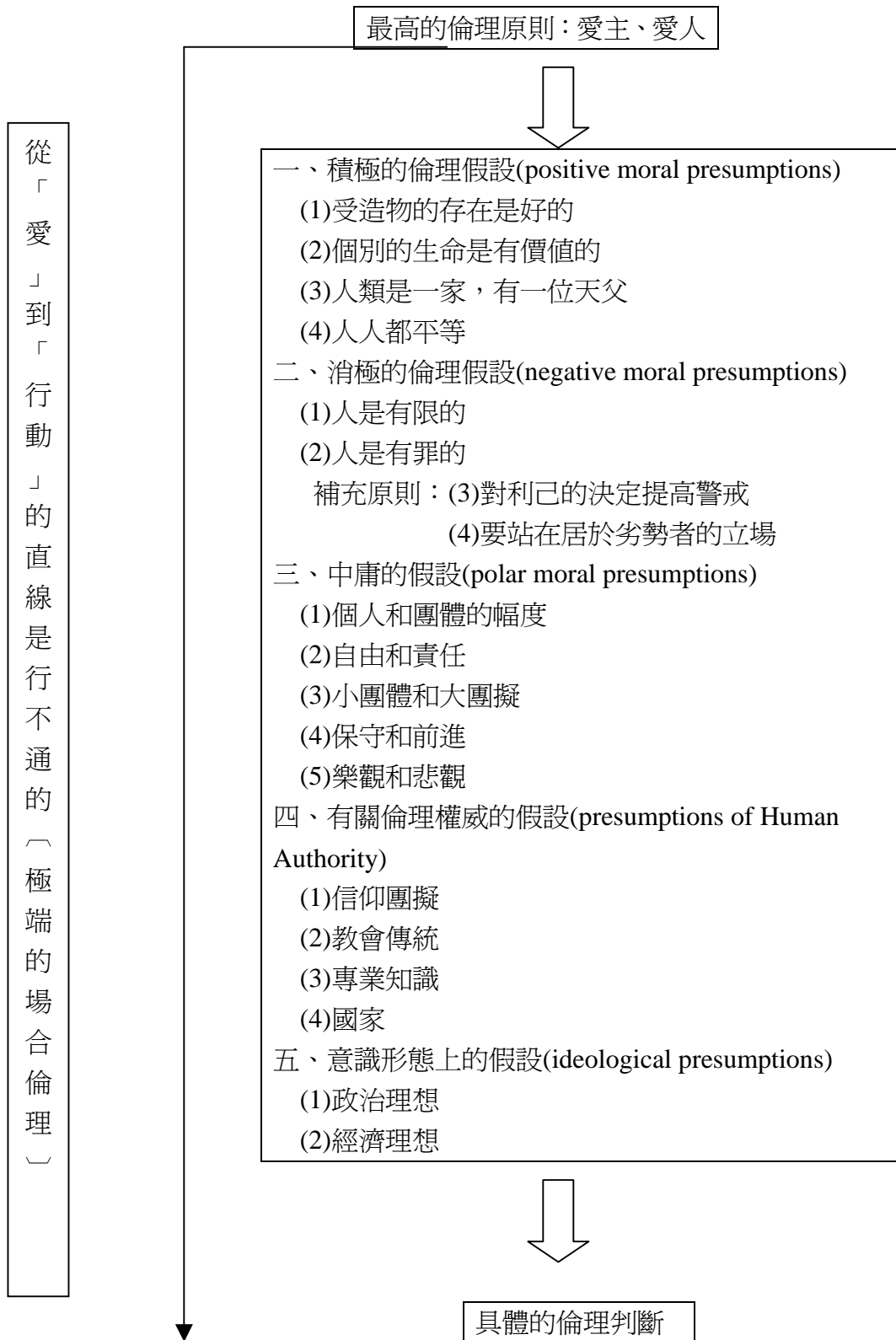
《基本倫理神學》，詹德隆，台北·光啓·1980，p.113~117

附錄二 倫理判斷的成分

| 1.最高原則： 形式上的、絕 對的 | 2.次等原則： 客觀、有約束 力、不絕對 | 3.倫理規則 | 4.倫理問題(以 及有關的價 值肯定) | 5.在具體情況 中的個別判 斷 |
|-------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| 尊 重 人 | 給予最大的自由 | 重視生命、不 許殺人 | 調節生育、墮 胎、安死術、 死刑 | <input type="text"/> |
| | 人人平等 | 不許因宗教、 種族、性別等 歧視別人 | 稅務制度、經 濟犯罪、出版 自由、信仰自 由、傳教自由 | <input type="text"/> |
| | 考慮利益 | 發揮潛能、保 護安全、求幸 福、減少痛苦 | 教育問題、拷 問 | <input type="text"/> |
| | 追求真理 | 要誠實、重視 理性、遵守諾 言 | 不實廣告、偽 證、人人資料 保密 | <input type="text"/> |

《基本倫理神學》，詹德隆，台北·光啓·1980，p.159

附錄三



《基本倫理神學》，詹德隆，台北·光啓·1980，p.166



附錄四 真實案例舉隅

誰是外婆？就是先生在外面的老婆啦！這已經是老笑話了。

乙妻因為丈夫甲死亡，二人育有二女，乙在處理甲生前剩餘財產（遺產）時，突然冒出個丙女，說她為甲生了個兒子丁，主張丁享有甲遺產繼承權，丙同時也為自己主張遺產酌給請求權，丙有這個權利嗎？

兩名學有專精的醫師，五年前共結連理，原本一段人人稱羨的美好姻緣，卻在婚後第三年變質了。丈夫不僅推打身懷六甲的妻子和稚女，還撕書、摔東西，對著岳父母怒斥妻子，把一個家弄得雞犬不寧。囂張的丈夫，還揚言要休妻，但是自己卻被妻子捉姦在床，妻子忍無可忍，遂向法院訴請裁判離婚獲准。

但是，妻子為了這樁離婚官司，還要拿錢出來給丈夫……

爆料陳水扁總統國務機要費案件的李慧芬，帶著警察去抓「姦夫在床」。此時，當然須以現行犯論，否則，那來的證據呀！一切行動必須迅雷而使其不及防備，當場姦夫淫婦就這麼被逮個正著，證據擺在眼前，賴不掉了吧。

一聲不響的把門踹開，衣衫不整的姦夫淫婦，醜態完全畢露，這就是抓姦必須在床的重頭戲碼。夫妻關係走到這個地步，大概要談復合幾乎已不可能，公主與王子就此分道揚鑣，似可預見。對於刑法通姦罪的立法目的在於維護婚姻家庭，真是大大的諷刺！看到實務上抓姦後婚姻大都走到盡頭，婚姻因而瓦解，不知你還要不要抓姦？！

李慧芬的丈夫也不是省油的燈，不知是否經過高人指點，要反告李慧芬「擅闖民宅」。

報載最高法院最近以民國三十三年間妾對夫請求贍養費的判例，認定一名六旬婦人得向長期同居的已婚男友請求贍養費。

屏東縣一對男女在旅館共宿，被女方丈夫報警捉雙，但兩人否認有性行爲，只承認女的爲男的口交，男的並有洩精，承辦檢察官懷疑雙方狡辯……

煜雯與宗勝係大學班對，歷經多年相戀終成眷屬，婚後感情甜蜜，羨煞眾人。及至子女住校，宗勝又忙於事業，煜雯平日只好邀集好友聚會打發時間。

宗勝體貼煜雯生活苦悶，鼓勵煜雯學習語文、練瑜珈、參加心靈成長課程。看到煜雯忙於參與社交活動，並且樂在其中，宗勝始稍寬心，得以全力衝刺發展事業。

煜雯報名瑜珈課程認識同學秀蓮，兩人甚爲投機，對外以姊妹相稱，經常攜手外出同遊，活動出雙入對。近日煜雯告知宗勝，秀蓮房租到期，以租屋不便爲由，要求宗勝允許秀蓮搬入家中暫住。宗勝認爲姊妹掏感情融洽，同住可互相照應，乃應允之。

孰料煜雯與秀蓮經常兩人膩在房中，狀似親密，甚至逐漸冷淡對待宗勝，夜不同房，寧與秀蓮共宿，讓宗勝百感交集，好生困擾。某日宗勝上班途中返家拿取手機，爲免驚醒秀蓮美夢，自行開鎖進入，卻驚見煜雯與秀蓮兩人一絲不掛擁抱床上、嚙聲連連，宗勝一時怔住，呆坐一旁，不知如何是好……。

男女間的友誼 by 李秀英



在今天的主旨中，我不是以「愛與友誼」或是「真愛」卻以「男女間的友誼」，也算是想狹隘且標示出一個範圍來反省男女間的感情、愛情、友誼。

特別是最近接觸到不少失戀、外遇、婚外情、情傷的青年們、成人們...感謝天主，還沒有遇見老人們...但我想，為老人們這些已不是他們關心的課題了。

當我 26 歲第一次當媽媽，生了大兒子宇恩時，由於我媽媽擁有專業保姆執照，因此，當時在娘家坐月子，或是在媽媽家（還有爸爸，爸爸是媽媽的助手，專門負責料理食物）幫忙她照顧她托嬰的孩子時，有機會觀察這些初出生的男嬰和女嬰，當時發現很大的差別是：剛出生的男嬰比較不哭，而且吃飽就睡，很順...但是女嬰就哭得很多，而且很黏人...我當時還在輔大神學院唸書，所以，有一些理論基礎可以應對且觀察這些天主的肖像...在省察與祈禱以及自己身為女人，發現天主所造的女人，是敏感也很精緻的，所以剛出生的女嬰很容易哭泣，是因為本來體質就是比較敏感，所以外面的風吹草動就很容易影響她，甚至是被驚嚇...所以，她的確需要比較多的呵護和溫柔...但也不是說男嬰不需要，男嬰有不同的應對，在我帶兩個兒子的經驗，我發現，我的大而化之，也讓兩個兒子多了自在與隨遇而安...但他們還是有與生俱來的貼心與溫柔，常讓我這做母親的享受他們對我的愛，即使現在他們才十五歲與十二歲，爸爸不在家的日子，他們仍然有要保護媽媽的「男人氣概」...這點叫我真是服了天主放在男人身上的特質，我也很享受家裡三個男人的保護與疼惜。

也因此，感謝天主創造我們男女是很不一樣，也很幸運我們是不一樣的，所以豐富天主的創造。但我們有共同的功課：學習欣賞我們的不一樣，也接受和尊重我們的不一樣。

在男女愛情中，最可惜的就是：因為遷就對方，而失去自己的特色，或放棄自己

與對方差異的部分。這些都造成後來分手的主要原因。甚至在婚姻中，不再親密而走向孤立，那是相當可惜。

因此，一夜情、分手、外遇、婚外情、離婚....只是說明一些當時的現象，甚至是表達內心渴望的記號，而不是失敗，也不是以道德來論斷。如果我們真心想幫助這些弟兄姊妹，那麼不論斷的陪伴對他們是重要的，也是讓他們能夠改變的重要態度。

為我們基督徒，更是需要能夠誠實面對我們自己的內心世界，外在的呈現真的是最次要的：頭銜、身份，實在不幫助我們過耶穌帶給我們的豐盛生命。....到底在我內心發生了什麼？而不是以外在的行為掩飾我的問題，而刻意表現出「我沒有問題，我很模範，我是好人，我是好教友」，而卻掩蓋不了自己一點渴望與對生命激情都沒勁的事實....「人之所是遠超過人之所有！」

而當我們願意去愛、主動選擇對自己生命負責，那才是我們真正的重生，也更更是能享受耶穌帶給我們的新生命、豐盛與幸福。即使面對痛苦、意外、離別，我們都能夠擁有來自耶穌的平安與喜樂。

特別是當我們面對一個抓狂的人傷害自己所愛的人，原來在背後的故事是曾經受虐與被性侵犯的內在小孩....我相信，天主聖神有特別的方式要醫治與溫柔這樣的弟兄姊妹，不需要我們去論斷或是批評，卻是多了憐憫與瞭解，更願意隨時伸出祈禱的手，為他們帶來天主的溫柔與愛情，讓他們得到醫治與釋放。

因此，男女間不是只有所謂做愛這回事，而是有更深的友誼做基礎，其實做愛是最簡單的，做朋友反而是最難的，而且是做好朋友！！而做愛這回事放在婚姻，才能夠更享受身心靈的合一。雖然有青年人開玩笑說：「秀英姊，婚姻只不過是合法的姦淫權...」但是，身體的做愛，帶給自己的身體不只是幾分鐘的發洩而已，卻是對方的心和靈都會進入自己的心靈，那不只是單單的身體做愛，卻是心靈的部分混淆，甚至在做完後，後悔自己為何和對方做愛？而繼續作賤自己與墮落。而當分手時，沒有切斷對方心和靈的部分，當自己進入下一段感情時，也將帶著前一段感情，或是那個人的

影響，污染在自己新的感情世界中，混淆與不能享受彼此關係的聖潔與愛情。甚至是詛咒自己是不配被愛、或是不值得被珍愛.....折磨對方也折磨自己。

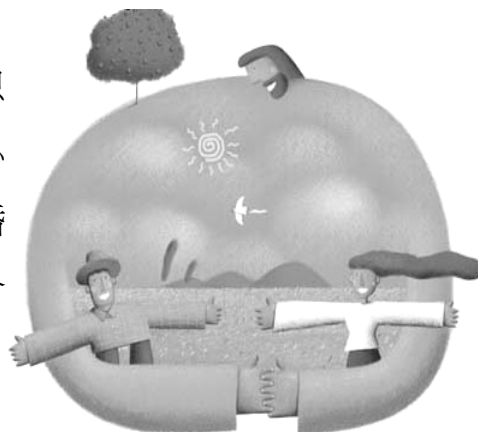
更甚至有一些狀況是反而在其中帶來了操縱與控制.....而離「真愛」：那種經驗到彼此的尊重、友誼的愛情，反而離得更遠。

也因此，男女間的友誼基礎很重要，我還是要說婚姻是友誼加上性，才能夠享受婚姻中的幸福與圓滿。而在另一方面，我們卻可以擁有很多很深度的友誼關係但沒有性。千萬不要以為因為你是我老公，所以就應該.....或是因為妳是我老婆，所以就應該.....在友誼中，是互相尊重、成全與祝福。在天父的大家庭中，我們都是主內的弟兄姊妹。

就像是天父大家庭中的弟兄姊妹，來自天主友誼的特色是：無條件的愛、不操縱、不控制、平安、喜樂、自由、分享、共融。這是更大的愛情了.....也是我們每個人都需要的親密關係，不關是過婚姻生活、單身、獨身、修道。因為放在我們每人內心，都有一處是專門為耶穌所準備，單單只有耶穌才能夠滿足我們，也叫我們能夠得到安息與自在，那不是任何人可以提供的，只有耶穌！！

在福音中，看耶穌與撒瑪黎亞婦人、耶穌與犯姦淫的女人、耶穌與瑪利亞、耶穌與瑪爾大，耶穌和這些女人的友誼，那是最棒的男女間的友誼，沒有性卻深深的體會被愛。真的是表達出：無條件的愛、不操縱、不控制、平安、喜樂、自由、分享、共融。

因此，讓我們不要放棄來自耶穌的友誼，卻只屈就在身體做愛，而不能享受這樣的心靈伴侶，心靈愛情！而如果我們選擇婚姻，那麼就讓我們在婚姻中好好的做愛，且更彼此享受來自心靈真正的合一與承諾。



有關於基督徒是否發生婚前性行為 by 李秀英

有人說:現在這個世代，談戀愛有固定親密關係，發生性行為很正常啊…要到結婚以後，天啊...這是什麼觀念！爲什麼?爲什麼基督徒就不行？難道基督徒不是活在這個世代？爲什麼我在教會服事，就不可以同居，就不可以和我親密關係的伴侶發生關係？我爲什麼一定要結婚才能？

我寂寞啊！我衝動啊！我喜歡啊！我渴望啊！

我喜歡有人愛我啊！我喜歡做愛做的事啊！

我固定和親密的對象做愛做的事啊！爲什麼一定要等到結婚？

我害怕婚姻啊！我有婚姻恐懼症啊！難道沒有結婚就不能享受做愛嗎？

爲什麼？爲什麼不行？

我愛耶穌可是我也愛我的親密伴侶啊！這兩者有衝突嗎？不是要愛天主也愛人嗎？爲什麼我們只能心靈親密，身體卻不能結合，我身體很健康啊！會和我親密伴侶發生性行為很健康啊！也很正常啊！

爲什麼不可以？爲什麼要等待？也許我們不久就分手，那麼不是很可惜嗎？都沒吃到……我需要體會到身體的親密啊！體會到我被接受被愛被喜歡啊！爲什麼不可以？

以上的問題，可能都是讓我們無法在婚後才有性行為的好理由，真是好理由。只是，很多發生婚前性行為的弟兄姊妹，都會勸大家，後果實在付出太大了……付出的代價超過當時享受的激情與快樂。而且其中的副作用是對自己的輕看與罪惡感。

有一次我和一位已婚姊妹談到這個話題，姊妹回答:解決這問題的辦法就是早婚，然後參加夫婦懇談會，繼續學習經營婚姻…。哈哈！好理由。早婚的確是個好辦法，因爲過去的年代，這樣的問題不嚴重不突顯，其中一個很重要的理由就是早婚。而現

在不婚不生不立是進步國家的三個現象：不結婚、不生孩子、窩居在爸媽家不獨立。所以，和親密伴侶發生性行為變成很自然的事情，為什麼一定要等到結婚？一點說服力都沒有。

我想從天國的角度來看這個問題，到了天國，誰是誰的親密伴侶都不重要。我們彼此都是天父大家庭的弟兄姊妹，但在塵世婚姻制度的建立，解決一個重要問題是性關係的混亂。固定一個對象，且忠實愛一個人直到天主召叫我們回天上父家，是操練也是靈修也是界線。因為，下決定愛一個人，那是死於自己，那是更深的情愛活在人間，而性行為是很深的界線，自己隱私處那麼直接的與另一個人連結在一起，那不是可以和每一個人，只有在天主祝福的關係，那才是最深的交付，因為性行為不只是身體的結合，更是心和靈魂的結合，所以不是只是身體上的動作，彼此的交付都是更深的身心靈合一…。也因此，有些人被召叫把這最深的交付給天主，放棄身體外在的結合，在人間放棄性行為的生活，而更深的情愛完全奉獻給天主，單單為耶穌…。而為過婚姻生活的人，卻需要和耶穌首要有更深的心靈親密關係，才能夠這樣的去愛自己的配偶，因為，愛是來自天主，除非體會天主的愛，把天主的愛行動出來對配偶的愛，我們才能享受天主給婚姻的恩寵與祝福，過婚姻生活不是只是做愛這回事。如果只是身體的做愛，這樣的層次，只是一種發洩，卻不能體會到天主把性行為放在夫妻關係中的神聖。

曾經有一位已婚婦女分享她和先生的做愛心情，她說：「當我只是做著做愛的動作，但我的心已經不在我先生身上時，我真的覺得自己只是妓女，滿全婚姻的義務而已，我的心已經不愛我先生，我的心已經不在他身上，但卻為了不讓他發現，所以繼續與他做愛。我流著淚不讓他發現的繼續做愛…只因為我是他的妻子。」

甚至有一些在外逢場做戲的先生說：「我的心只留給我的太太，我只是對其他女人發洩我身體的衝動，沒有感情，那不算什麼…。花錢了事，沒有責任沒有義務，花錢解決一切。所以我仍然是對我太太忠實，因為我的心我的愛只保留給她」。

啊…這是哪門子的理由？性行爲絕對不是只是身體，性行爲需要的是身心靈合一，所以婚姻是不斷談戀愛的過程，因爲沒有交談的兩人，沒有心靈的合一，是很痛苦且很悲慘的彼此疏離…。夫妻怎能不交談？怎能不學習不斷的體貼與溫柔？用心的對待那自己的伴侶…。

所以，性行爲保留到婚姻，是因爲兩人的親密關係，最難的是心靈的親密與合一，最容易的是身體的結合，而當身體的結合發生在不適當的時間，反而阻礙了心靈的合一。所以，這也爲什麼很多發生婚前性行爲的夫妻，在進入婚姻後，產生外遇，很多外遇都是由精神外遇開始，從對對方的需要與依賴開始。因爲心靈的合一很自然且更爆發的會帶動身體結合，而外遇的定義是兩人性器官的結合，所以精神外遇的危險在看起來沒有外遇，但持續的發展的終點卻是身體的結合。因此最不讓人防備也最有理由說：我和他沒什麼……我們是清白的……而連帶的懷孕也是外遇的後果。所以可以帶出一連串的罪惡…殺人…爲了掩飾自己的罪惡，達味與巴特舍巴就是最典型的例子。達味與巴特舍巴的外遇事件讓達味殺了巴特舍巴的丈夫，連帶的達味和巴特舍巴的第一個孩子也死了。在錯誤的關係帶出的後果，是一連串的後悔與自責甚至是殺人…。

如果當初真的是相愛，爲什麼要讓彼此因爲彼此的關係受那麼大的折磨？相愛不一定要發生性行爲，愛一個人不一定要擁有對方。在天主大家庭的家人關係，這樣的愛情更豐富與滋養我們。進入婚姻發生性行爲，是爲彼此都準備好，真的……很難。那麼早婚真是好的選擇…。如果受不了情慾的折磨，婚姻是好的選擇。做了不該先享受的行爲，性行爲反而不是享受而是罪惡，那多可惜。而且聖潔是我們服事者首要的生活態度。因爲聖神是聖潔的，我們與聖神相通，更要過聖潔的生活…。因爲服事的力量來自聖神才能夠讓我們喜歡服事，才能夠讓我們在服事中享受與分享。

所以，選擇不發生婚前性行爲，是這世代最酷的選擇，因爲這是主動的選擇，這是行在光中的選擇，這是走在天主祝福中的選擇，這是最有愛德與負責任的選擇。

因為我愛，所以我節制；因為我愛，所以我等待。年青人，加油！這不是落伍，卻是勇敢負責任的決定。非常不容易且是困難的選擇，希望你是那得到天主給婚姻祝福的幸福人……。

關於李秀英

李秀英，生於主曆 1964 年台灣雲林縣西螺鎮，重生於主曆 1980 年，聖名：聖采琪 (Cecilia)。1994 年 6 月 18 日取得天主教輔仁大學附設神學院依天主教教育聖部所授予「教義學學士」學位。丈夫張興漢，育有二子張宇恩、張宇中。

2002 年 11 月起全職義務為人服事--心靈醫治生命九階段祈禱；特別是為「傷心」的人和憂鬱症病患祈禱服事。乃為「天主教心靈醫治祈禱工作者」。

目前每個月在中國各地以及台灣主領心靈醫治生命九階段祈禱避靜。自 2001 年 12 月 12 日為了紀念天主教「耶穌會」會士孔達仁神父逝世一週年，開始寫平日福音分享目前貼於秀英姐網誌

<http://www.wretch.cc/blog/ceci0217> 真理電台網誌

<http://www.tianzhu.org> 在台灣時期個人長期投身：天主教厄瑪烏工作團體（陪伴青年的團體）、普世夫婦懇談會、台灣天主教胚芽婦女關懷協會等三個使徒工作，基督生活團永久奉獻團員。

因為寂寞 by 李秀英



有一個女人愛上不該愛的人，
我問她：「為什麼明明知道不該付出感情，卻仍然付出？」

女人回答我：「因為寂寞…」

一個男人有一個外人看起來幸福的家庭，但卻外遇，
我問他：「難道不愛你太太嗎？」

男人回答我：「因為寂寞…」

寂寞是一個很奇妙的感覺，很多人因為寂寞，而發展了一段不對的關係，
事後懊惱與後悔。而理由是因為寂寞……

每個人無論在什麼年紀，什麼處境，其實需要學習的就是面對自己的寂寞，
面對自己孤獨的時刻，面對下了舞台，面對自己時，可以安然自在的
享受與自己相處的時候…。

寂寞的時候，我喜歡選擇一首歌曲，陪伴自己。

寂寞的時候，我喜歡在海邊聽海聲，陪伴自己。

寂寞的時候，我喜歡寫寫東西，聆聽自己。

寂寞的時候，其實是聆聽天主的時候，聆聽耶穌對自己說話…

有時候，太忙碌時，反而需要去尋找自己可以獨處時，
聆聽自己、聆聽耶穌…



禱詞

++ 飯前禱 ++

主佑我家，賞賜豐富 按時預備，所需食物
身心強壯，蒙主鴻福 感謝讚美，歸造物主

++ 天主經 ++

我們的天父 願祢的名受顯揚 願祢的國來臨
願祢的旨意奉行在人間 如同在天上
求祢今天賞給我們日用的食糧
求祢寬恕我們的罪過 如同我們寬恕別人一樣
不要讓我們陷於誘惑 但就我們免於兇惡 阿們

++ 聖方濟和平禱詞 ++

主啊！讓我做你的工具，去締造和平：
在有仇恨的地方，播送友愛；在有冒犯的地方，給予寬恕；
在有分裂的地方，促成團結；在有疑慮的地方，激發信心；
在有錯謬的地方，宣揚真理；在有失望的地方，喚起希望；
在有憂傷的地方，散佈喜樂；在有黑暗的地方，放射光明。

神聖的導師！

願我不求他人的安慰，只求安慰他人；
不求他人的諒解，只求諒解他人；
不求他人的愛護，只求受護他人；
因為在施與中，我們有所收穫；
在寬恕時，我們得到寬恕；
在死亡時，我們生於永恆。

++ 達尼爾先知書 三 57-88,56 ++

上主的一切化工 請讚美上主 ※ 稱揚歌頌祂 直到永遠
上主的天使 請讚美上主 ※ 層層高天 請讚美上主
 天上所有的水 請讚美上主 ※ 上主的軍旅 請讚美上主
 太陽和月亮 請讚美上主 ※ 天上的星辰 請讚美上主
一切雨露 請讚美上主 ※ 所有的風 請讚美上主
火與熱 請讚美上主 ※ 寒與暑 請讚美上主
 露和霜 請讚美上主 ※ 凍和冷 請讚美上主
 冰和雪 請讚美上主 ※ 夜和晝 請讚美上主
光明和黑暗 請讚美上主 ※ 閃電和雲彩 請讚美上主
願大地讚美上主 ※ 稱揚歌頌祂 直到永遠
 山嶽和丘陵 請讚美上主 ※ 地上所有的生物 請讚美上主
 清泉水源 請讚美上主 ※ 海洋江河，請讚美上主
鯨魚和水中所有的生物 請讚美上主 ※ 天空所有的飛鳥 請讚美上主
 所有野獸和家畜 請讚美上主 ※ 普世人類 請讚美上主
 我們要讚美父、子和聖神 ※ 稱揚歌頌祂 直到永遠
上主 祢在穹蒼之上 應受讚美
應受頌揚 應受光榮 應受頌揚 直到永遠

++ 讓我 ++

主！讓我清晨起來就聽到祢的聲音，並飽享祢的慈愛。
讓我時時在萬有中找到祢，在所遇到的事上領受祢。
 讓我時時在別人身上愛慕祢、服侍祢，
讓我時時以生活去照亮別人，以生活去證明祢是愛。
 讓我時時言行都能合理而有禮。
使所有接近我的人，都能感受到祢的平安與喜樂。
 讓我時時能為愛付出一切，必為愛而接受一切，
 同時，把這愛帶給更多的人！



歌詞

◆第一天

作詞：阿信 作曲：五月天/F.I.R 編曲：五月天/F.I.R/孫燕姿

下過雨的夏天傍晚 我都會期待
 唱歌的蟬 嘿
 把星星都吵醒月光曬了很涼快
 就是這樣回憶起來
 第一次告白(初次告白)
 尷尬的我 看
 愛裝得很哲學的你其實很可愛

你說活在明天活在期待
 不如活得今天很自在
 我說我懂了會不會太快
 未來第一天要展開

第一天 我存在 第一次呼吸暢快
 站在地上的腳踝 因為你而有真實感
 # 第一天 我存在 第一次能飛起來
 愛是騰空的魔幻 第一天的純真色彩
 它就是永遠那麼燦爛

你很搞笑你很奇怪 你頭髮很亂
 有的時候 你
 又突然為我的事情變得很勇敢
 這麼說來很不單純 你陪我看海
 海那麼藍 我
 又好像不應該把你想得有點壞

壞的是我發現不知不覺
 不見到你不是很習慣
 你的眼神裡好像也期待
 期待不一樣的未來

藍色的海 海上的雲
 雲的那端 不轉彎 到未來

◆讓讚美飛揚

在這美麗的時刻 我們相聚在一起
 神的愛擁抱著我們 神的靈充滿這地
 當稱謝進入祂的門 當讚美進入祂的院
 擊鼓跳舞揚聲歡呼
 凡有氣息都要讚美祂
 讓讚美從四處響起
 讓音符在空中飛舞
 讓我們的心向神敞開

◆一切歌頌

一切歌頌讚美，全歸我主我的神，
 禰是配得歌頌與讚美。
 我們高聲呼喊，高舉耶穌之名
 阿肋路亞。
 讚美主，阿肋路亞
 喔~~讚美主，阿肋路亞，阿肋路亞。
 讚美主，阿肋路亞
 喔~~讚美主，阿肋路亞，阿肋路亞。

◆我願意

雖然只是平凡言語，讓我心中深受感動，
 雖然只是一舉一動，讓我生活渴求改變。
 雖然只是一句許諾，讓我心中燃燒不已，
 雖然只是小小天國，讓我未來無限期待。
 我願意未來日子常伴著你，
 我願意和你共同經歷風雨，
 我願意將我最美的愛給你，
 我願意做你一輩子的伴侶。
 在你苦架上，我能感受你，
 願給我說出天父真正的愛，
 用你最深愛的表情問我，問我是否愛你。
 我願意未來日子常伴著你，
 我願意和你共同經歷風雨，
 我願意將我最美的愛給你，
 我願意做你一輩子的伴侶。

◆手之歌

手牽著手來唱阿肋路亞，

唱阿肋路亞，手牽著手。
手牽著手來唱阿肋路亞，
唱阿肋路亞，手牽著手。
阿肋路亞，阿肋路亞，
阿肋路亞，手牽著手。
阿肋路亞，阿肋路亞，
阿肋路亞，手牽著手。

◆在主內

在主內，彼此相愛是命令，
在主內，平安賜予我們，
在主內，喜樂無缺且圓滿，
在主內，我們光榮至高的上主。
耶穌是真正葡萄樹，我們是葡萄枝，
生活在主的慈愛中，才能結出常存的果實

◆祈求

我祈求一切誤解消失，
我祈求仇恨化有為無，
我祈求朋友都平安順利，
我祈求世界沒有紛爭。
我祈求因上主的名，
我祈求懇請天父聆聽，
我祈求誠心誠意地，
我祈求為普世祈求。
我在這裡這裡虔誠地祈禱，
用我的心禱告：
讓誤會被諒解，讓仇恨被寬恕，
讓平安常存在，讓內心多點愛，
讓誤會被諒解，讓仇恨被寬恕，
讓平安常存在，讓內心多點愛。
我祈求因上主的名，
我祈求懇請天父聆聽，
我祈求誠心誠意地，
我祈求為普世祈求。阿們。

◆我很特別

1 你，有你，微笑揚起的角度，
我，有我，幸福手掌的紋路，
我和你，都是天主的藝術，
獨一無二多突出。
R 泥土呈現天主的肖像，

聖神的氣息讓我們都不一樣，
你很特別，我很特別，
生命精彩，有模有樣。
R 泥土呈現天主的肖像，
聖神的氣息讓我們都不一樣，
你很特別，我很特別，
生命精彩，閃閃發亮。
2 你，有你，快樂輕盈的舞步，
我，有我，熱情嘹亮的高八度，
我和你，都是天主的禮物，
獨一無二不重覆。

◆從太陽出來之地

從太陽出來之地，直到日落處的那邊，
主的名 當讚美的。〈 * 2 〉
啦~啦~啦~讚美主名，
主的兒女要讚美，
讚美主的聖名。
讚美主聖名從今世直到永遠，
讚美主的聖名。

◆夢開始的地方

A 停下腳步回頭想想，找尋夢的芽。
是否記得最初渴望，劃過的剎那。
夢想在我心中盤旋，還遲疑什麼？
天主聖神降臨心中，引領我前行。
B 在夢開始的地方，許我做祢的翅膀，
和祢一起自由飛翔，用愛陪伴徬徨。
在夢開始的地方，承諾做祢的翅膀，
和祢一起自由飛翔，用心打造天堂。
C 夢想在我心中盤旋，還遲疑什麼？
天主聖神降臨心中，引領我前行。
D 困境有祢背著我走，再也不擔心。
漫漫長路艱難旅途，有祢已足夠。
(A - B - C - B - A - B - D - B)

◆聖神的歌詠

1 天主聖神求祢降臨，
從至高的天廷放射祢的光明；
窮人的慈父求祢降臨，
恩寵的施主求祢降臨。
2 在勞苦中祢是憩息，





在酷熱裡祢是清風，
在悲痛時祢是慰藉，
求祢照耀我們的身心。
3 求祢洗淨我們的污穢，
醫治創傷滋潤憔悴，
求祢馴服頑強的人，
溫暖冷的心引導迷途。
4 除非有祢，人一無所有；
凡信賴祢的人，賜恩寵與照顧；
求祢賜我們修德的能力，
善終的洪恩，永福的歡欣。
R 祢是最會慰藉人心的聖神，
祢是我們衷心歡迎的嘉賓，
祢是人生旅途舒的庇蔭，
心靈真光求祢降臨。

◆敞開我的心

敞開我的心，使我能讚美祢。
敞開我的心，使我能讚美祢。
解除我的束縛使我心自由。
敞開我的心，為讚美祢。
讓我靈自由，使我能敬拜祢。
讓我靈自由，使我能敬拜祢。
讓重擔卸下讓救恩流暢。
讓我靈自由，為敬拜祢。

◆爸爸我回來了

有一個任性的孩子 離開了家
帶著家產 想闖闖天下
他的父親日夜期待 盼著他快回家
我們也曾經徬徨 曾經迷惘
驕傲自大 自私倔強
驀然回首 我才發現 祂一直在身旁
哦~爸爸 我回來了 哦~ 爸爸 請寬恕我
讓我能打開心門 與自己和好
接受自己 疼惜自己 讓生命更美好
讓我能打開心門 與別人和好
懂得去接納別人 欣賞別人 用心去關懷
讓我能打開心門 與自然和好
珍惜資源 善用萬物 讓地球更美好
讓我能打開心門 與天父和好

用心去愛 這世界多美好

◆雲上太陽

無論是住在美麗的高山，
或是躺臥在陰暗的幽谷。
當你抬起頭，你將會發現，
主已為你我而預備。
雲上太陽它總不改變，
雖然小雨灑在臉上，
雲上太陽它總不改變，
哈！它不改變。

◆讚美之泉

從天父而來的愛和恩典，
把我們冰冷的心溶解，
讓我們獻出每個音符，
把它化為讚美之泉。
讓我們張開口，舉起手，
向永生之主稱謝，
使讚美之泉流入，
每個人的心間。

◆注目看耶穌

凡勞苦重擔，當親近耶穌，
必享安息，必得滿足。
凡饑渴慕義，來尋求耶穌，
必享甘泉，必得飽足。
注目看耶穌，定睛看耶穌，
聖潔公義主，十架上耶穌，
注目看耶穌，定睛看耶穌，
謙卑親近主，跟著祂同步，
跟著祂同步。

泰澤歌曲

1. 等待上主
等待上主 祂快來臨 等待上主 堅定禱告
2. 普世萬民齊來
普世萬民齊來 在主內歡樂
一齊來 歡樂地 事奉主基督

- 阿肋路亞 阿肋路亞 歡樂地事奉*
2
3. **聖神請降臨**
聖神請降臨 聖神請降臨 造物之神
請降臨
 4. **快來，主聖神**
快來 快來 主聖神
 5. **來讚美我上主**
來讚美我上主 來讚美我上主
普世萬民 阿肋路亞
 6. **衷心讚美**
我的靈魂 頌揚上主 衷心讚美我們
的天主上主
衷心讚美 衷心讚美 衷心讚美我們
的上
 7. **讚美我上主**
讚美我上主 並歌頌祂的名
讚美我上主 祂復活我生命
 8. **請你讚美上主**
哦 請你讚美上主
 9. **請大家讚美上主**
請大家讚美上主 因為祂是美善的
請大家讚美上主 阿肋路亞
 10. **阿肋路亞**
阿肋路亞 阿肋路亞 阿肋路亞
 11. **基督已復活**
哦 基督已復活 阿肋路亞
哦 來歌頌讚美主 阿肋路亞
 12. **在主內**
在主內常懷感謝的心 在主內我心喜
悅
 13. **耶穌基督**
耶穌基督在我心中照耀 不要再讓黑
暗對我說話
耶穌基督在我心中照耀 打開心門迎
接禱的愛
 14. **求禱俯聽我**
求禱俯聽我 求禱俯聽我 聆聽我 答
覆我
求禱俯聽我 求禱俯聽我 主 請俯聽
我禱
 15. **不再有憂慮**
不再有憂慮 不再有害怕 與主在一
起 什麼都不缺
不再有憂慮 不再有害怕 有主就滿
足
 16. **主的憐憫慈愛**
來歌頌主的憐憫慈愛 我們永遠歌頌
祂
 17. **心靈目光仰望主**
心靈目光仰望主耶穌基督 我們全心
仰望主耶穌基督
 18. **何處有仁**
何處有仁 何處有愛 何處有仁 上主
必常在
 19. **信任上主是多麼美好**
信任上主是多麼美好 祈望上主是何
等美妙
 20. **耶穌，請記得我**
耶穌 請記得我 當祢回到祢的王國
耶穌 請記得我 當祢回到祢的王國



通訊錄

第一組

| 班級 | 姓名 | 生日 | E-mail |
|------|-----|----------|------------------------------|
| 宗輔中心 | 許華英 | 12.23 | ying@mail.wtuc.edu.tw |
| YE4A | 陳翊文 | 74.05.17 | amy7016@gmail.com |
| | 李韻如 | 73.02.06 | yunjurosa.lee@googlemail.com |
| UE3B | 鄭國富 | 72.09.24 | kavancheng@hotmail.com.tw |
| YE3A | 楊雅涵 | 75.01.26 | vanessavole@hotmail.com |
| UF3A | 盧嫻岑 | 75.04.20 | dabinich420@yahoo.com.tw |
| UJ3B | 張佳玉 | 74.02.03 | erin_cyou@yahoo.com.tw |
| UC1A | 羅少君 | 77.04.25 | j90118@yahoo.com.tw |
| | 蘇耘沛 | 69.07.01 | kykedu@yahoo.com.tw |
| UJ4A | 林淑芳 | 74.03.19 | a36954g@yahoo.com.tw |
| UC1 | 羅萃芳 | 77.03.06 | angel23927653@yahoo.com.tw |

第二組

| 班級 | 姓名 | 生日 | E-mail |
|------|-----|----------|----------------------------|
| 宗輔中心 | 陳靜怡 | 08.27 | 94137@mail.wtuc.edu.tw |
| 宗輔中心 | 謝麗惠 | 11.17 | 94100@mail.wtuc.edu.tw |
| YE3A | 黃錠錠 | 75.06.18 | h261823@yahoo.com.tw |
| UJ3A | 寇宇仙 | 71.11.17 | kal7117@yahoo.com.tw |
| YE3A | 林莉雅 | 75.02.28 | a750228c@yahoo.com.tw |
| UC1 | 黃桂君 | 76.11.05 | kueichun1105@yahoo.com.tw |
| US2 | 簡如玉 | 76.01.03 | ju20021225@yahoo.com.tw |
| UJ3A | 吳宥霖 | 75.04.04 | gir20226@hotmail.com |
| E5B | 陳怡雯 | 76.01.04 | fondream_6380@hotmail.com |
| UJ4A | 紀涵盈 | 74.09.27 | jess91931kimo@yahoo.com.tw |
| E3C | 潘思潔 | 77.10.27 | may133233@yahoo.com.tw |

| 第三組 | | | |
|------|-----|----------|------------------------------|
| 班級 | 姓名 | 生日 | E-mail |
| 學務長 | 陳清泉 | 07.02 | ccchern@mail.wtuc.edu.tw |
| 宗輔中心 | 黃佳音 | 06.20 | caroline@mail.wtuc.edu.tw |
| E5A | 陳姿蘭 | 75.10.15 | tzulan1015@yahoo.com.tw |
| US2 | 黃毓婷 | 76.07.17 | y.t.h@yahoo.com.tw |
| YE3A | 余叔樺 | 75.06.25 | s9010032@yahoo.com.tw |
| US2 | 黃韻潔 | 75.09.24 | maggie_19860924@hotmail.com |
| UJ3A | 林季妘 | 74.11.18 | b471118@yahoo.com.tw |
| UJ3A | 詹詩慧 | 75.07.01 | h010775@yahoo.com.tw |
| UE1A | 吳奕明 | 74.07.13 | sea19850713@hotmail.com |
| UC1A | 鄭涵菱 | 76.09.24 | alice5200924@yahoo.com.tw |
| YE4B | 麥軒源 | 73.02.26 | myemye77@yahoo.com.tw |
| 第四組 | | | |
| 班級 | 姓名 | 生日 | E-mail |
| 宗輔中心 | 王學良 | 08.25 | michael0825@mail.wtuc.edu.tw |
| 宗輔中心 | 王雅欣 | 03.02 | 95057@mail.wtuc.edu.tw |
| UJ4A | 劉亭姣 | 73.12.15 | ally_liu8@hotmail.com |
| UJ2A | 蘇新雅 | 72.07.29 | lovecat_dodo@yahoo.com.tw |
| UJ2B | 林容亦 | 75.03.14 | miss314@msn.com |
| UE4A | 呂珮郁 | 72.05.03 | peiyu7253@yahoo.com.tw |
| UJ3A | 葉淑慧 | 74.12.20 | helen-bow@yahoo.com.tw |
| UJ1B | 田聖瑄 | 76.12.25 | ck7612winter@yahoo.com.tw |
| UE1A | 楊采珊 | 74.11.20 | sam_sam1120@yahoo.com.tw |
| E5A | 高佩瑜 | 75.05.23 | |
| YE3A | 蔡咏廷 | 74.09.04 | storm200ly@yahoo.com.tw |



瑪爾谷福音 十 6-8 「但是，從創造之初，天主造了他們一男一女。為此，人要離開他的父母，依附自己的妻子，二人成為一體，以致他們再不是兩個，而是一體了。」

MEMO

MEMO

瑪爾谷福音 十二 25 因為人從死者中復活後，也不娶，也不嫁，就像天上的天使一樣。



瑪爾谷福音 十 28~31 伯多祿開口
對他說：「看，我們捨棄了一切，而
跟隨了你。」耶穌回答說：「我實在
告訴你們：人為了我，為了福音，而
捨棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或母
親、或父親、或兒女、或田地，沒有
不在今時就百倍的房屋、兄弟、姊妹、
母親、兒女、田地——連迫害也在內，
並在來世獲得永生的。但有許多在先
的，要成爲在後的；在後的，要成爲
在先的。」

MEMO

MEMO

創世紀 — 28 天主造了一男一女，降福他們說：你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地。

MEMO

MEMO

工作團隊

營 長 :王學良老師

講 師 群 :王學良老師，陳清泉老師，呂天恩神父

小隊輔導:王學良老師，陳清泉老師，

許華英老師，陳靜怡老師

講座助理:黃佳音老師，王雅欣老師

工作人員：劉亭汶、寇宇仙、鄭國富、吳錠錠、陳翊文、

陳咨蘭、劉俐、李韻如、潘思潔